

Harmony通信

vol.171

2019.05

URL: <http://www.harmony-office.com/>
mail: info@harmony-office.com
tel:022-796-9231 fax:022-796-9232

求人時に「受動喫煙防止策」の明示義務

◆ソフトバンクの動向

ソフトバンク株式会社は、以前から健康経営への取り組みの一環として、喫煙率の低下を目指して毎月22日を「禁煙の日」として禁煙を呼びかけていました。4月からはさらに、受動喫煙の防止や健康増進を目的に、就業時間中の喫煙を禁止することを発表しました。外出中も対象とのことです。まずは毎月最終金曜日（プレミアムフライデー）から実施し、10月以降は毎週水曜日にも対象日に追加し、2020年4月からは全面禁煙とするとのことです。

◆法令改正

厚生労働省は、職業安定法施行規則を改正し、企業に対して、どのような受動喫煙対策を講じているかについて、募集や求人申込みの際に明示する義務を課すこととしました。禁煙場所以「敷地内」なのか「屋内」なのかどうかや、喫煙室の有無などについて明記することを想定しているとのことです。

この法改正は、昨年成立した改正健康増進法（多くの人が集まる建物内を罰則付きで原則禁煙とする）が全面施行される2020年4月から適用されます。求人時には賃金や労働時間などの労働条件のほか、受動喫煙対策も明示しなければならないこととなります。

◆企業の対応は

JTの調査によると、全年齢層において喫煙率は減少傾向にあり、男性の平均で3割以下、女性では8.7%にまで低下しています（平成30年度）。タバコが要因となった訴訟も度々起きており、スメハラ・モハラ等のハラスメントに敏感な社会の風潮もあります。就業時間中に喫煙のために離席した時間分の賃金を控除するといった思い切った会社もあるようですが、現実的には、職場の禁煙化・受動喫煙対策はソフトバンクのように徐々に進めることになるでしょう。受動喫煙防止対策を推進することを目的として、中小企業事業主が喫煙室の設置等をする場合に受給できる助成金などもあります。飲食店でも、禁煙化したことによる売上への影響は「特に変化がなかった」が60%以上、「売上増」が12%との調査結果（クックビズ株式会社）がありますから、職場の全面禁煙化などを行うための社会的環境は整ったといえるでしょう。

編集後記

元号が変わり、ゴールデンウィークは史上初の10連休、話題に事欠かない5月もあっという間に10日過ぎました。巷では「10連休は長すぎる」という声もありますが、実際に休まれた皆様は、どのようにお感じだったのでしょうか。さて、風薫るこの季節、定禅寺通りの並木もだいぶ青々としてきました。まもなく仙台では、青葉まつりが開催、全国的には七夕程認知度は高くないかもしれませんが、地元のお祭りとしてすっかり定着しています。このお祭りの起源は、明暦元年（1655年）に遡ります。この間実に30回以上の改元があり、歴史の重みを感じます。昭和に入ってから交通事情などで途絶えてしまいましたが、伊達政宗公没後350年にあたる昭和60年に復活、市民がつくる市民のまつりとして現在の仙台・青葉まつりの形になったとのことです。これまでの歴史に思いを馳せながら楽しんでみたいと思います。

職場でのストレスも高まる春……

「職場高血圧」に要注意！

◆「職場高血圧」をご存じですか？

医師の診察時や健康診断時に測定する血圧は正常でも、家庭等それ以外の場所で測定すると高い数値を認めるものを「仮面高血圧」といいます。何らかのストレスがかかると、普段の血圧は正常でも、血圧が急激に上がって正常値を超えてしまう病態です。この状態が続くと本当の高血圧に移行すると指摘する医師もあり、注意が必要です。「職場高血圧」はこの仮面高血圧の一種であり、職場で、仕事中のストレス等により血圧値が上昇します。

◆本当に怖い「職場高血圧」

仕事での血圧値を測ることは、普段ないでしょう。健康診断等での数値は正常値であるために職場高血圧の状態であることに気づかず放置し、発見・対処が遅れてしまう点が職場高血圧の怖いところです。その間、血圧が高い状態が継続することから、それを原因として心臓・腎臓等の障害が進行してしまったり、脳卒中や心筋梗塞になる危険性が高くなりますので、職場高血圧は通常の高血圧以上に用心が必要であると指摘されています。

◆職場で対応できること

職場高血圧は、職場で血圧を測定してみることで発見できます。また、職場での継続的な血圧測定は、より正確で詳細な血圧情報の把握や、それに基づく治療等にも役立ちます。これらを踏まえ、近時は、従業員が仕事に血圧を測定できるよう、職場に血圧計を設置する会社も増えてきました。

特にこの春、職場で人事異動や業務の見直し等が行われたところでは、ストレスも高くなっていると考えられます。血圧計は比較的安価ですので、メンタルヘルス等の対策と合わせて、「血圧」にも注目して対応を検討してみましょう。



Melody からのご案内

セミナー会員制度 **Legato** 始動！

日頃お世話になっている皆様へ Melody 主催研修・セミナーを会員価格で受講して頂けるお得な制度を作りました。

詳しくは同封のリーフレットをご覧ください。

皆様からのご登録申込をお待ちしております！

Harmony通信 2019.05

#発行：2019年5月10日

#編集・構成：合同会社Melody



Harmony 司法書士行政書士事務所

Harmony 社会保険労務士事務所

合同会社Harmony

住所：〒980-0011 仙台市青葉区上杉2-3-38 クラッセ上杉ビル4F

TEL:022-796-9231 FAX:022-796-9232

URL : <http://www.harmony-office.com/>

mail : info@harmony-office.com

修日記 : <http://blog.goo.ne.jp/kadota-osamu/>

陽子日記 : <http://blog.goo.ne.jp/kadota-yoko/>

