

# Harmony通信

vol.187  
2020.09

URL: <http://www.harmony-office.com/>  
mail: [info@harmony-office.com](mailto:info@harmony-office.com)  
tel:022-796-9231 fax:022-796-9232



アサギマダラ photo by 花鳥様

## 組織と人を成長させる1 on 1ミーティング

◆ 1 on 1 ミーティングとは  
働き方改革・テレワークの浸透などで、社内コミュニケーションの重要性が再認識されています。そこで注目されているのが、「1 on 1 (ワンオンワン) ミーティング」です。単に「1 on 1」と呼ばれることもあります。これは、上司と部下が1対1で行う面談です。1回の所要時間は30分～1時間程度で、1週間や1か月ごとなど定期的に開催するのが特徴です。外資系企業やスタートアップ企業等では、すでに文化として定着しています。

話し合う内容は、企業によってさまざまです。現状の確認や、業務上の小さな気づきや困りごと、今後の目標、プライベートについてなどが多いようです。人事評価のための面談とは異なり、その場で評価することはしません。定期的に対話を行うことで、上司と部下の関係性を深めながら、部下自身の気づき・成長を促すことが目的です。

◆ どのような効果があるか

1 on 1 ミーティングは、以下のような目的をもって行うと、大きな効果があるとされています。

### 1 部下の成長を促す

1 on 1 では、上司が問題や解決策を教えるのではなく、対話の中で部下が自ら気づくことを求めます。これにより、自らの課題について主体的に考え、行動できるようになります。

### 2 上司の成長を促す

1 on 1 における上司の役割は、部下の考え・感情を汲み取り、適切な方向に導くことです。聞く力を磨くことで、部下を育成する力を高めることができます。

### 3 組織の成長を促す

上司と部下が信頼しあい、なんでも話せる組織を作ることができます。こういった組織では、状況把握や適切な人材配置が行いやすくなります。イノベーションを生み出すことに繋がります。また、不満や不安にいち早く気づくことができ、定着率の向上にも役立ちます。

飲み会や喫煙所等でのコミュニケーション機会が減少し、テレワーク等で顔を合わせることで減っている昨今、かつてより意識して社内コミュニケーションをとる必要があります。そのための仕組みとしての1 on 1 ミーティング導入を考えてみてはいかがでしょうか。

#### 編集後記

9月に入り、暦の上では、仲秋に差し掛かりましたが、相変わらず暑い日が続いています。コロナウイルスと熱中症対策に苦勞した2020年の夏は予想以上に長く、秋の気配を肌で感じることもままならないですね。このご時世につき、今年から初のテレワーク導入など、働く環境が変わったという方もいらっしゃることでしょう。外出自粛、毎日のマスク着用、消毒の徹底など、ウィズコロナと言われても、長い間、様々な制約が続くことでストレスが溜まってしまふことは否めないと思います。小さなストレスの積み重ねが何らかの病気を引き起こさないように、病気になりかけても大事に至らないようにしたいものです。自身の健康状態を確認するためには、やはり健康診断受診が不可欠、皆様の職場では既に今年の健康診断を実施されたでしょうか。数値から自分の体の状態と向き合い、考える時間も大切かと思ひます。

## TOPICS

■ 台風や秋雨前線の影響に要注意！  
早めに防災対策を講じておきましょう！

◆ 防災対策の見直しは早めに！

備蓄等の防災対策はできていますか？

例年、9月は台風に加えて秋雨前線などの影響で雨量が増加する時期であり、土砂災害や河川の増水などに注意が必要です。今夏の大雨による被害も念頭に、改めて自社の防災対策について見直しておきたいものです。

◆ 企業が備蓄すべき物資

企業における防災対策の1つの目安として、東京都では、災害時に従業員が施設に留まることができるよう、雇用の形態を問わず事業所内で勤務する全従業員について、3日分の水、食料、その他の必要物資（ヘルメット、毛布、ビニールシート、簡易トイレ、衛生用品、医療薬品、携帯ラジオ、懐中電灯、乾電池等）の備蓄を行うことが「努力義務」とされています。

都条例によると、水は1人当たり1日3リットル（計9リットル）、食料（アルファ化米、クラッカー、乾パン、カップ麺等）は1人当たり1日3食（計9食）分を用意する必要がありますから、これを保管しておくスペースを確保しておく必要もあります。その際、備蓄品が障害物となるなど消防法等に違反することのないよう、注意しなければなりません。また、企業が所在する場所によっては、たとえば浸水などにより必要な時に使うことができなかったということのないよう、備蓄品の保管場所の分散も検討しましょう。

◆ 新型コロナウイルス対策のための「+α」

加えて今年も、特に新型コロナウイルス対策への準備も必要です。十分な量のマスクやアルコール消毒液、体温計を、備蓄品にセットしておきたいものです。すでに備えをしているという企業でも、見落としがちなポイントですから、改めて自社の備蓄品を確認してみてください。

■ 最低賃金が改訂されます

宮城県は+1円で **825円** となります。


■ マイナンバーカードの健康保険証利用受付が始まりました

今後、同封資料等で皆様にお知らせしていきます。

## Harmony通信 2020.09

#発行：2020年9月10日

#編集・構成：合同会社Melody

 Harmony 司法書士行政書士事務所  
Harmony 社会保険労務士事務所  
合同会社Harmony

住所：〒980-0011 仙台市青葉区上杉 2-3-38

クラッセ上杉ビル 4F

TEL: 022-796-9231 FAX: 022-796-9232

URL: <http://www.harmony-office.com/>

URL: <https://melody-office.com/>

mail: [info@harmony-office.com](mailto:info@harmony-office.com)