

組織で 個と全を活かす。を考える



 フィンランドで福祉を学ぶ日本人により開発されたツールを使った

Well-being コミュニケーション in 仙台 ウェルビーイング 体験ワークショップ

主催：
合同会社 Harmony
株式会社マグネットデザイン

共催：
SAI social change and
inclusion, Finland / Japan

◆講師より

Well-being ウェルビーイングとは、「より良く生きること」を意味し、欧米では人として誰もが有している幸福の権利を表すためによく使われる言葉で、近年ではGDPに代わる豊かさの指標として注目されています。金銭では測れない、人の存在の根本に関わるような心身の健康やよこび、達成感…例えば仕事でのウェルビーイングとは、人が自分の仕事にやりがいや誇りを感じ、人生に良い影響を与えているかどうかを指します。

そのウェルビーイングの実現と決して切り離せないのが、コミュニケーションの問題です。コミュニケーションの不具合は、モチベーションの低下や心身の不調、生産性の低下など、個人・組織レベルで様々な重大な問題を引き起こします。とくに個人にかかる負担や苦しみは耐えがたいもので、私自身職場の中間の心身の不調に為す術がないという苦い思いを抱えていました。

その後退職しフィンランドに渡り、福祉を実践的に学ばれたら、「コミュニケーションの問題を改善し、人がもっと心を楽にして生きられるようなツールを作ろう」と、3年をかけひとりで開発を進めたのが、コミュニケーションツール **Cx3BOOSTER™** (シースリーブースター) です。

組織は人である、だから人は組織の犠牲になってはならない。人どうしの問題は対話によって改善され、それにより組織の成果も上がる…という信念から、『**個と全を活かす**』をコンセプトに、福祉要素、心理学や脳科学、チーム理論などを取り入れながら改良を重ね、ありがたくもたくさんの方からクラウドファンディング経由でのご支援を経て、2015年秋に正式に完成しました。

こちらのワークショップは、well-being をもたらすコミュニケーションとは何か、Cx3BOOSTER を使い体験頂くための企画です。主役は参加者のみなさんであると考えており、理論解説は最小限に抑え、フィンランド式も含めた多数のエクササイズを用い、全員が存分に自己表現をして、ご自分の五感+αで体感頂けるようプログラムを組んでいます。

よりフェアな対話の場を作り、人の面白さ、創造力を引き出して協働して頂くために、毎回たくさんのドラマが起き、たくさんの発見と笑いが絶えない、「**楽しい!**」という感想を多く頂くのが当ワークショップのもっとも大きな特徴です。

平日ではありますが、より多くの仙台のみなさまと、深い体験を楽しく共有させて頂ければ幸いです。

◆体験者の声

- ・自分が何を話しても受け入れてもらえる、そんな雰囲気になりあふれたこの空間が、環境として作られることによって、正直に自分のことを語ることができ、それがチームワークにつながる。
- ・とにかく楽しくてエンパワメントされる研修。シースリーブースターはすごいパッケージ。研修や授業の中でぜひ使いたいです。貴重な機会を下さった皆さまへ心から感謝を
- ・自然な形で打ち解けあって、目的を共有し、その目標に向かって全員が一体となって取り組むことができると感じたゲームでした。この経験を活かしてミニ Cx3BOOSTER ができたらなあと思っています。久々の研修でしたが楽しみなが勉強出来ました。「楽しいこと」というのがポイントです。

▽ 慶応大学商学部での WSP 風景



◆イベント情報

2016年2月22日(月)



時間◆ 13:30 ~ 16:30 + 交流・販売会

料金◆ 4,000 円 (税込)

人数◆ 45 名さま迄

場所◆ 仙台市青葉区一番町 3-1-16
PARM-CITY131 5F 貸会議室

申込◆ QRコードより申込または裏面の用紙にて
合同会社 Harmony へ
お問い合わせください

<http://harmony-office.com/>
022-796-9231



◆こんな方に



- ・職場のコミュニケーション問題の向上策を求めている方
- ・社員研修、社内オリエンテーション担当の方
- ・コミュニケーションが良好な状態の協働力、創造力を体験してみたい方
- ・カウンセラー、講師業の方
- ・参加者の心に寄り添ったファシリテーションに興味のある方
- ・深いコミュニケーション主体のチームビルディングに興味のある方
- など…

◆講師紹介

おおばやし
あや
Aya Obayashi



IT 関連企業に 7 年勤め、「良い社会の実現」を学ぶためにフィンランドに渡り福祉、カウンセリングや社会問題などを実践的に学ぶ。特にアート制作、音楽やゲームなどを通してクライアントを力づける方法論に着目し、とくに社会人の well-being の実現をコンセプトとした事業 SAI をフィンランドと日本で設立。

社会福祉的視点を重視し、「人が、自分の持つ才能や魅力、創造性に気づき、より力強く生きられること」をテーマに、コミュニケーションツール開発、研修などを二か国で行う。

会場までのアクセス



仙台市青葉区一番町3丁目1-16
PARM-CITY131 5F Room 5A
地下鉄広瀬通駅から徒歩3分
バス停「電力ビル前」から下車徒歩3分

当日のご連絡先：080-3126-2903
(Harmony事務局携帯)

組織で「個と全を活かす」を考える。
Well-being コミュニケーション 体験ワークショップ
ウェルビーイング
申込書

下記の申込書にご記入の上、切り取らずFAX・メールにてお申し込みください。

FAX: 022 - 796 - 9232 メール: info@harmony-office.com

申込日:平成 28 年 月 日

事業所名		(連絡先： -)
ふりがな		参加費のお支払方法
参加者名		当日現金にて承ります。 領収書をお渡しいたしますので、 宛名が申込名（事業所名）と異なる場合は 下記にご記入ください。 領収書用宛名
ふりがな		
参加者名		